



Montaña Media

Descripción

La titulación de Montaña Media pertenece al ámbito de las actividades físicas y del deporte y se puede cursar dentro de las enseñanzas deportivas de régimen especial (titulación LOE).

Tiene una duración de **1.260 horas**.

El **ciclo inicial de Senderismo** capacita para guiar y dinamizar a deportistas y usuarios en itinerarios en espacios naturales por senderos de baja montaña con baliza, y en actividades de tiempo libre y educación medioambiental; colaborar en la organización de actividades de senderismo y fomentar el conocimiento y el respeto del entorno natural, patrimonial y humano; y participar en el control de la seguridad en parques de aventura en árboles o en estructuras artificiales; y todo esto, de acuerdo con las directrices que se establecen en la programación de referencia, las medidas de seguridad y el nivel óptimo de calidad para permitir la satisfacción de los deportistas y usuarios que realizan la actividad.

Tiene una duración de **570 horas**. Si se supera el curso, se obtiene el certificado de ciclo inicial de Senderismo.

El **ciclo final** capacita para diseñar itinerarios, guiar y dinamizar a deportistas y usuarios por terrenos de media montaña; difundir el conocimiento del entorno físico, patrimonial y humano donde se desarrolla esta actividad y fomentar el respeto por él; gestionar los recursos materiales necesarios para las actividades y coordinar a los técnicos que están a su cargo; organizar actividades de guiado en este medio; y todo esto, de acuerdo a la normativa vigente y las directrices establecidas en la programación de referencia, en condiciones de seguridad, respeto medioambiental y con el nivel óptimo de calidad que permita la satisfacción de los deportistas participantes en la actividad.

Tiene una duración de **690 horas**. Si se supera el curso, se obtiene el título de técnico deportivo o técnica deportiva en Montaña Media.

Estos dos ciclos se pueden hacer en **uno o dos cursos** académicos.

Contenidos

Los contenidos se organizan en módulos, que se distribuyen en dos bloques: el bloque común, formado por

módulos que constituyen las bases científicas y psicopedagógicas necesarias para el inicio, la adaptación y el perfeccionamiento de la especialidad, todos relacionados con el entorno social; el bloque específico, formado por módulos relacionados con los conocimientos de carácter científico, técnico y práctico correspondientes a la modalidad, disciplina o especialidad deportiva. Dentro de este bloque específico se cursa la formación en centros de trabajo, entidades y empresas del ámbito de la actividad física y el deporte que ofrecen actividades relacionadas con el senderismo y la media montaña para poder aplicar los conocimientos y las destrezas adquiridos.

Ciclo inicial (570 horas)

Prueba específica (90 horas)

Módulos bloque común (80 horas)

- Bases del Comportamiento Deportivo (30 horas)
- Primeros Auxilios (30 horas)
- Actividad Física Adaptada y Discapacidad (10 horas)
- Organización Deportiva (10 horas)

Módulos bloque específico (400 horas)

- Conducción en Senderos
- Medio Físico y Humano de la Baja Montaña
- Tiempo Libre
- Formación Práctica

Ciclo final (690 horas)

Prueba específica (50 horas)

Módulos bloque común (180 horas)

- Bases del Aprendizaje Deportivo (60 horas)
- Bases del Entrenamiento Deportivo (70 horas)
- Deporte Adaptado y Discapacidad (20 horas)
- Organización y Legislación Deportiva (20 horas)
- Género y Deporte (10 horas)

Módulos bloque específico (460 horas)

- Escuela de Senderismo
- Perfeccionamiento Técnico en Media Montaña Estival



Montaña Media

- Guiado y Orientación en Media Montaña
- Perfeccionamiento Técnico en Terreno Nevado Tipo Nórdico
- Guiado en Terreno Nevado Tipo Nórdico y Grandes Travesías
- Formación Práctica

Más información del currículum en el anexo II

Acceso

Para acceder al ciclo inicial hay que cumplir los requisitos siguientes:

- Tener el título de graduado en educación secundaria obligatoria (o equivalente a efectos académicos) o haber superado la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años. Las personas que no cumplen estos requisitos deben superar el curso específico para el acceso a ciclos de grado medio o una prueba general de acceso. Para presentarse hay que tener como mínimo 17 años el año en que se hace la prueba.
- Superar la prueba específica de acceso al ciclo inicial de Senderismo.

Para acceder al ciclo final hay que cumplir los siguientes requisitos:

- Haber aprobado el curso de ciclo inicial de Senderismo.
- Superar la prueba específica de acceso al ciclo final de Montaña Media.

Trámites

Per cursar aquests ensenyaments cal formalitzar la sol·licitud i presentar-la al centre i per a l'ensenyament demanat en primer lloc.

Per a l'assignació de les places s'ordenen les sol·licituds segons la puntuació obtinguda en sumar el següent:

- la qualificació mitjana del requisit d'accés al·legat,
- dos punts si la persona sol·licitant està domiciliada a

Catalunya i

- un punt si s'ha fet la prova específica d'accés en alguna convocatòria anterior.

Les sol·licituds que tenen la mateixa puntuació s'ordenen a partir d'un número de desempat que s'obté per sorteig.

Pel que fa a l'import de la matrícula, vegeu els **documents** que detallen els preus públics en els centres dependents del Departament d'Educació.

Consulteu els supòsits d'exempcions i bonificacions generals i específiques a l'apartat de **preus públics**.

Per a la resta de centres, consulteu l'import en el centre corresponent.

Trobareu més informació al web preinscripcio.gencat.cat.

Continuidad

Las personas que superan el ciclo inicial obtienen un certificado que les permite acceder:

- al ciclo final y
- al mundo laboral, como:
- guía de senderos con baliza de baja montaña y de espacios naturales acotados,
- operador en parques de aventura en árboles o en estructuras artificiales.

Las personas que superan el ciclo final obtienen un título de técnico deportivo o técnica deportiva, que les permite acceder:

- a un ciclo de grado superior de formación profesional de la familia de actividades físicas y deportivas, si superan la prueba de acceso o bien tienen el título de bachillerato,
- al bachillerato (no es necesario hacer las materias optativas, ya que quedan convalidadas), y
- al mundo laboral, como:
- guía de baja y media montaña y en terreno nevado tipo nórdico,
- formador en la iniciación y perfeccionamiento deportivo de



Montaña Media

montaña,

- controlador de la seguridad en parques de aventura en árboles o en estructuras artificiales.

Normativa

- Real Decreto 702/2019, de 29 de noviembre, por el que se establecen los títulos de Técnico Deportivo en Barrancos, Técnico Deportivo en Escalada y Técnico Deportivo en Media Montaña y se fijan sus currículos básicos y los requisitos de acceso (BOE núm. 9, de 10.1.2020)



Montaña Media

Centros

Alta Ribagorça

El Pont de Suert

Escola Pia del Pont de Suert
(25009319)
Barri d'aragó, s/n
25520 El Pont de Suert
Tel. 973690830
Centro: privado
Horario: diürn

Aran

Naut Aran

**EFTE Centre Públic de Tècnics
Esportius dera Val d'Aran** (25008467)
Alberg Era Garona
25598 Naut Aran
Tel. 973644595
Centro: público
Horario: diürn

Bages

Manresa

Joviat (08020036)
c. Rubió i Ors, 5-17
08240 Manresa
Tel. 938726988
Centro: privado
Horario: diürn

Barcelonès

Barcelona

EFTE Catalana de Montjuïc
(08066681)
av. de l'Estadi, s/n
08038 Barcelona
Tel. 934255445
Centro: público
Horario: diürn

Institut de l'Esport de Barcelona
(08077137)
av. Francesc Ferrer i Guàrdia, 16
08038 Barcelona
Tel. 931537424
Centro: público
Horario: diürn-tarda

Escola Pia de Sarrià-Calassanç
(08004286)
c. Immaculada, 25-35
08017 Barcelona
Tel. 932120908
Centro: privado
Horario: diürn

Pallars Jussà

La Pobla de Segur

**Institut Centre d'Esports de
Muntanya del Pallars** (25010361)
pça. de les Pobles, s/n
25500 La Pobla de Segur
Tel. 973681590
Centro: público
Horario: diürn-tarda

Ripollès

Ripoll

Institut Abat Oliba (17005704)
ctra. Barcelona, 57
17500 Ripoll
Tel. 972701150
Centro: público
Horario: diürn-tarda

Tarragonès

Tarragona

Institut Cal·lípolis (43009722)
Autovia de Salou, s/n
43006 Tarragona
Tel. 977544202
Centro: público
Horario: diürn

Vallès Occidental

Sant Cugat del Vallès

**Institut Centre d'Alt Rendiment
Esportiu** (08046694)
av. Alcalde Barnils, s/n
08174 Sant Cugat del Vallès
Tel. 936753950
Centro: público
Horario: diürn-tarda