

HOQUEI

sobre herba



EL PORTER

- ① Peus ② Defenses ③ Guants ④ Coquilla
⑤ Casc ⑥ Plastró ⑦ Protector de coll
⑧ Colzeres ⑨ Genolleres ⑩ Pantaló de protecció



L'ESTIC

- ① Màneg ② Pala (zona de xut) ③ Zona de parada

L'estic té un pes de 340 a 794 grams. La part alta del màneg (que correspon a la mà esquerra) és de secció rodona i interior de llistonat. La part del màneg corresponent a la mà dreta és de secció ovalada, amb fibra de vidre. I la part corresponent a la zona de parada i la pala és de secció ovalada plana, amb fibra de vidre o carbó.

ELS JUGADORS

- ① Samarreta ② Pantalons curts ③ Mitges
④ Canyelleres ⑤ Botes per a gespa

Glossari tècnic del joc: conducció, aturada, cop de frec, slap-shot, xut, passada, flick, driblatge, intercepció, tallada, shot, acarida, rebot, entraca, marcatge, desmarcatge, centrar, rematar, creuaments, paret, sortida, estrada.

Faltes i sancions: servei neutral, peus, obstrucció, fora de joc, joc perillós, pèrdua de temps, còmer, còmer per sanció, tir per sanció, cop franc, volta, revés, estic.