



Àrea de còrner: Cadascuna de les quatre àrees situades als angles del camp, des d'on s'efectuen els serveis de còrner. **Àrea de meta, Àrea petita:** Cadascuna de les dues àrees rectangulars situades davant de les porteries i incloses dins les àrees de penal. **Àrea de penal, Àrea gran:** Cadascuna de les dues àrees rectangulars situades davant de les porteries, més grans que les àrees de meta. **Atac:** Acció ofensiva que emprèn l'equip o el jugador que té el control de la pilota, destinada a marcar un gol. **Banderó de còrner:** Bandera petita hissada en un pal d'1,50 m d'alçada situada a cadascun dels quatre angles del camp de joc. **Banderó del línier:** Cadascuna de les dues banderes petites i de diferent color utilitzades pels líniers en l'exercici de les seves funcions. **Blocar:** Aturar la pilota, el porter, amb les mans o els braços, subjectant-la fortament contra el cos. **Càrrega:** Acció consistent a escometre lateralment un jugador amb l'espatlla, amb l'objectiu de desequilibrar-lo i prendre-li la pilota. **Centrada:** Acció de posar la pilota en joc des d'una ala del camp de joc a una altra, especialment cap a l'àrea de la porteria contrària. **Centrecampista, Mig, Migcampista:** Cadascun dels jugadors que actuen preferentment en la zona compresa entre la línia de defensa i la línia davantera. **Davanter:** Cadascun dels jugadors que formen part de la línia d'atac i que tenen funcions ofensives. **Davanter centre:** Davanter situat al centre de la línia d'atac, que té la funció de rematar les jugades d'atac i d'obrir la defensa contrària. **Defensa:** Acció que emprèn un equip o un jugador per frenar l'atac de l'equip o del jugador que té el control de la pilota. **Defensa:** Cadascun dels jugadors que formen part de la línia de defensa i que tenen funcions defensives. **Defensa central, Central:** Defensa que juga al centre de la línia de defensa. **Defensa lliure:** Defensa que no marca cap contrari concret i que actua preferentment darrere de la línia defensiva. **Dribllatge, Regateig:** Acció d'esquivar un jugador, les escomeses dels contraris mentre avança amb la pilota sense perdre'n el control. **Entrada:** Intercepció que fa un jugador en adversari que porta la pilota controlada, amb la intenció de prendre-la-hi o d'evitar que avanci. **Extrem:** Cadascun dels jugadors que se situen en els límits de la línia d'atac. **Finta:** Moviment enganyador que un jugador fa amb la intenció de descol·locar el contrari que el marca i, així, poder avançar. **Fora de joc, Orsai:** Infraacció que comet un jugador pel fet de trobar-se més a prop de la línia de gol contrària que la pilota en el moment en què aquesta és jugada, excepte quan es troba en la pròpia meitat del terreny de joc o quan entre ell i la línia de gol contrària hi ha, almenys, dos adversaris. **Gol:** Acció de fer entrar la pilota dins la porteria, per l'aire o arran de terra, fent que traspassi completament la línia de gol. **Golejar:** Marcar molts gols. **Interior:** Cadascun dels jugadors de la línia davantera que actuen entre el davanter centre i els extrems. **Línia de banda:** Cadascuna de les dues línies perpendiculars a les línies de fons que delimiten l'amplada del camp de joc. **Línia de fons:** Cadascuna de les dues línies perpendiculars a les línies de banda que delimiten la llargada del camp de joc. **Línia de meta, Línia de gol:** Segment de la línia de fons que va d'un pal de la porteria a l'altre. **Línia de fons:** Cadascun dels dos auxiliars que tenen la missió d'ajudar l'àrbitre a dirigir el joc. **Mans:** Falta que es cometeix quan un jugador toca la pilota amb el braç o la mà de manera intencionada. **Marcar:** Seguir de prop, un jugador en joc, amb l'objectiu de marcar. **Marcatge individual, Marcatge d'home a home:** Marcatge en què un jugador combina el marcatge individual amb el marcatge mixt. **Marcatge mixt:** Marcatge en què a cada jugador li és assignada una zona determinada del camp. **Mig centre:** Jugador que cobreix el peu, la cama fins al genoll. **Muntar:** Jugador que llança la pilota cap a la porteria. **Parada:** Acció d'interceptar el porter, la pilota, fent que l'acció esdevingui un cop pel qual l'equip contrari llança la pilota per fora del camp. **Penal:** Acció de penal que es cometeix quan un jugador toca la pilota amb el braç o la mà de manera intencionada. **Porter:** Jugador que defensa la porteria, al qual es permet tocar la pilota amb les mans i els braços dins l'àrea de penal. **Porteria:** Marc rectangular format per dos pals verticals i una travessa horitzontal, situada a cada extrem dels extrems de les línies de fons, pel qual s'ha de reentrar la pilota. **Pressió:** Acció de pressionar, per què marca molt més possible de la zona pròxima a la porteria, per neutralitzar l'acció ofensiva de l'equip contrari. **Rematada:** Acció d'acabar una jugada llançant la pilota amb el cap o amb el peu cap a la porteria contrària. **Rematat:** Fer una rematada. **Servei de banda:** Servei que consisteix a llançar la pilota amb les mans des del lloc de darrere la línia de banda per on ha sortit la pilota, efectuat per un jugador de l'equip contrari al que l'ha tocada per última vegada. **Servei de còrner:** Servei que consisteix a xutar la pilota des de l'àrea de còrner, concedit a l'equip atacant quan la pilota ha sortit per la línia de fons després d'haver estat tocada en darrer lloc per un jugador de l'equip defensor. **Servei de porteria:** Servei que consisteix a xutar la pilota des de l'àrea de meta, concedit a l'equip defensor quan la pilota ha sortit per la línia de fons després d'haver estat tocada en darrer lloc per un jugador de l'equip atacant, que ha de sobrepassar l'àrea de penal. **Tac:** Cadascuna de les peces de cuir que formen la bota, que serveixen per a augmentar l'adhesió del calçat al terreny de joc. **Tir lliure:** Acció de tirar la pilota des del lloc de darrere la línia de banda per on ha sortit la pilota, efectuat per un jugador de l'equip contrari al que l'ha tocada per última vegada.

EN CATALÀ, NO ET QUEDIS FORA DE JOC.

Ja tens al teu abast tots els esports col·leccionables. També adhesius i desplegable, totalment gratuïts, als Centres de Normalització Lingüística, als Serveis de Català i a les Delegacions Territorials del Departament de Cultura. Els classificadors i els pòsters, a ESPORTEST de Filiprim. I en català. Afanya't, no et quedis fora de joc.



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura
Direcció General de Política Lingüística

Col·laboren:
Secretaria General de l'Esport
i Unió de Federacions Esportives Catalanes

JORDI MASNOU:
C.F. Darrere de la lliga d'honor de juvenils