



Abalisar: Senyalar un camp de regata amb balises. **Abordar:** Acostar-se una embarcació a una altra o a una balisa fins a entrar-hi en contacte. **Adreçar:** Fer tornar a la verticalitat una embarcació que és inclinada per una de les seves bandes. **Aleta:** Part corba dels costats d'una embarcació més propera a la popa. **Allunament:** Corba en la baluma de les veles, gràcies a la qual augmenta la superfície vèlica. **Amarrador:** Lloc on amarren les embarcacions. **Amarrar:** Subjectar una embarcació amb caps, cadenes o cables. **Amollar:** Deixar anar, afluint, un cable, un cap, etc. **Amura:** Part corba dels costats d'una embarcació més propera a la proa. **Àncora:** Peça lligada al cap de fondeig, que es deixa caure fins al fons del mar per impedir que el vent o els corrents s'emportin l'embarcació. **Ancorar:** Assegurar una embarcació mitjançant l'àncora. **Aparell:** Conjunt de l'arboradura, l'eixàrcia i el veïam d'una embarcació. **Arbre:** Pal. **Àrea de regata:** Camp de regata. **Armillà salvavides:** Salvavides en forma d'armilla. **Arribar:** Alterar el rumb de l'embarcació separant-se de la direcció del vent. **Babor:** Costat esquerre d'un vaixell, mirant de popa a proa. **Balisa:** Cadascuna de les boies que, dins un camp de regata, assenyalen el recorregut d'una prova. **Bordada:** Camí que recorre un veler entre dues virades quan navega cenyint. **Buc:** Cos d'una embarcació, sense màquines ni aparells. **Camp de regata:** Zona marítima on es desenvolupa una regata. **Canya:** Barra encaixada a l'eix del timó i que serveix per a moure'l. **Cenyir:** Navegar amb el vent de proa situant-se amb el menor angle possible respecte a la direcció del vent. **Comitè de protestes:** Comitè, nomenat per l'autoritat organitzadora d'una regata, que té la funció de resoldre les protestes presentades pels regatistes. **Compàs:** Instrument d'orientació emprat a bord per tal de conèixer la direcció del meridià magnètic i tenir una línia de referència que permeti determinar el rumb a seguir. **Drissa:** Cap o cable que serveix per a hissar i arriar una vela o bandera. **Eixàrcia:** Conjunt de caps i cables que, amb diferents aplicacions, són emprats a bord. **Envergar:** Afermar una vela al pal o a l'estai que li correspon. **Escora:** Inclinació lateral de l'embarcació, provocada per l'acció del vent o pel canvi de posició dels tripulants. **Eslora:** Llargària del buc d'una embarcació. **Espi:** Espinnàquer: Vela triangular i amb molta bossa que s'utilitza quan es navega al llarg d'empopada. **Estai:** Cadascun dels cables que sostenen longitudinalment el pal d'una embarcació. **Estribord:** Costat dret d'una embarcació, mirant de popa a proa. **Floc:** Vela de tallant triangular utilitzada per a fer arribar una embarcació i per a cenyir. **Gràtil:** Costat de la vela paral·lel al pal. **Hissar:** Fer pujar una vela o una bandera. **Línia d'entrada, d'arribada:** Línia imaginària que els velers han de travessar un cop fet tot el recorregut. **Línia de sortida:** Línia imaginària que els velers han de travessar un cop han donat el senyal de sortida. **Mànega:** Amplària d'una embarcació. **Milla:** Mesura nàutica de longitud equivalent a 1.852 m. **Navegar:** Navegar rebent el vent pel costat. **Navegar per l'aleta:** Navegar rebent el vent per l'aleta. **Nus:** Unitat de mesura de velocitat igual a una milla per hora (1.852 m). **Orsada:** Acció i efecte d'orsar. **Orsar:** Alterar el rumb de l'embarcació fent un angle format per la proa i la direcció del vent. **Pal:** Peça que serveix per a sostenir veles, banderes, etc. **Patró:** Membre de la tripulació que té el comandament, desproveït de timó i governat per un sol tripulant. **Patró:** Membre de la tripulació que té el comandament, desproveït de timó i governat per un sol tripulant. **Penjar-se:** Treure el cos cap enfora per la banda sobrevent a fi de contrarestar l'efecte de la força centrífuga. **Proa:** Part devantera del buc d'una embarcació. **Proa:** Part devantera del buc d'una embarcació. **Pujament:** Vora inferior d'una vela. **Regata:** Cursa de regata entre diverses embarcacions de vela. **Regatista:** Esportista que participa en regates. **Ris:** Cadascun dels cables que sostenen transversalment les veles, emprats per a aferrar unes de vela de manera que resti reduïda la seva superfície efectiva. **Sabre:** Peça de fusta o metàl·lica col·locat a la baluma de la vela dins d'una beina. **Sobrevent:** Costat de l'embarcació d'on ve el vent. **Tangó:** Perxa mòbil en la qual va aferrat l'espinnàquer. **Timoner:** Membre de la tripulació encarregat de dirigir el vaixell. **Topall:** Extrem superior del pal, que limita l'alçada que poden assolir les veles. **Trapezi:** Dispositiu que el proer es lliga al cos quan es penja. **Ullet de Cunnin:** Dispositiu que serveix per a tensar el gràtil de la vela major, situat a l'extrem oposat al puny de drissa. **Vela major:** Vela d'armadura principal, la botavara. **Virada:** Acció de virar. **Virar:** Canviar el rumb de manera que l'embarcació rep el vent per l'amura contrària a la que el rebia abans de la maniobra. **Virar en rodó:** Virar fent passar la popa per la direcció del vent. **Virar per avant:** Virar fent passar la proa per la direcció del vent. **Virar una balisa:** Contornejar una balisa.

EN CATALÀ,

NO ET QUEDIS FORA DE JOC.

54 esports col·leccionables. Els quatre primers (atletisme, bàsquet, vela i voleibol) ja els tens al teu abast. També adhesius i despleables, totalment gratuïts, a tots els serveis i centres locals



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

de català i als serveis territorials del Departament de Cultura. Els classificadors i els pòsters, a ESPORTEST de Filiprim. I en català. Afanya't, no et quedis fora de joc.



Secretaria General de l'Esport

Direcció General de Política Lingüística



UNIO DE FEDERACIONS ESPORTIVES CATALANES

MIQUEL NOGUER:
Medalla d'or a Moscou (80), classe FD