



Aler: Jugador que en atac se situa a les zones laterals del terreny de joc. **Aler-pivot:** Jugador que combina les funcions d'aler i les de pivot segons les necessitats del joc. **Àrea de joc:** Espai rectangular propera a cadascuna de les cistelles, delimitada per la línia de fons, la línia de tirs lliures i les dues línies que uneixen la primera amb la segona. **Anotador:** Auxiliar encarregat de registrar l'estadística del partit. **Atac:** Acció que emprèn l'equip amb possessió de la pilota destinada a fer bàsquet. **Atacant:** Jugador que té funcions ofensives. **Base:** Jugador que, especialment en atac, dirigeix el joc. **Bàsquet:** Acció i efecte d'encistellar. **Blouneig:** Obstrucció que fa un jugador a un adversari, per facilitar que un company d'equip quedi lliure d'un defensor, o per evitar que un contrari recuperi la pilota. **Cerde central:** Cercle d'1,80 m de diàmetre situat al centre del terreny de joc, des d'on s'efectua el salt entre dits. **Cèrcol:** Peça circular de 45 cm de diàmetre interior, que va unida al tauler i de la qual penja la xarxa. **Cistella:** Conjunt de cercol i xarxa fixat al tauler i col·locat a 3,05 m de terra, per on s'ha de fer entrar la pilota. Cop de dit: Cop donat a la pilota amb els dits d'una o dues mans per introduir-la dins la cistella. **Defensa:** Acció estratègica destinada a impedir que l'equip contrari aconsegueixi un bàsquet. **Defensa en zona:** Sistema de defensa basat en una disposició ordenada dels jugadors d'acord amb la posició de la pilota. **Defensa individual:** Sistema de defensa en què cada defensor s'encarrega de marcar un determinat atacant. **Defensor:** Jugador de l'equip sense possessió de la pilota, que té funcions defensives. **Desmarcar-se:** Evitar, un jugador, de ser marcat pels jugadors contraris. **Dobles:** Violació que comet un jugador quan fa botar la pilota simultàniament amb les dues mans o continuà el driblotge després d'haver-se aturat amb la pilota agafada. **Driblar:** Correr fent botar la pilota esquivant les escomeses dels contraris. **Encistellar:** Introduir la pilota dins la cistella. **Entrada:** Acció i efecte d'entrar. **Entrar:** Internar-se ràpidament cap a la cistella adversària tot esquivant l'acció defensiva dels contraris. **Es-corta:** Jugador que combina les funcions d'aler i les de base segons les necessitats del joc. **Esmaixada:** Acció i efecte d'esmaixar. **Esmaixar:** Introduir la pilota amb força de dalt a baix dins la cistella. **Fer bàsquet:** Sin. encistellar. **Fer botar:** Impulsar la pilota a bots amb els cops successius de la mà. **Finta:** Moviment que fa un jugador amb l'intenció d'enganyar el jugador que el marca. **Ganxo:** Lançament fet de costat amb el braç arquejat per damunt del cap. **Línia de banda:** Cadascuna de les dues línies laterals properes a les zones d'atac i de defensa, paral·leles a la línia de fons. **Línia de fons:** Línia que divideix el terreny de joc en dues zones iguals. **Línia de mig camp:** Línia paral·lela i equidistant de les línies de fons, que divideix el terreny de joc en dues zones iguals. **Línia de passada:** Trajectòria possible i ideal de la pilota, sense obstacles, en una passada entre dos companys d'equip. **Línia de tirs lliures:** Cadascuna de les dues línies de 3,60 m de largària darrere de les quals els jugadors se situen per llançar els tirs lliures. **Línia de tres punts:** Cadascuna de les dues línies corbes que formen un semicircle de 6,25 m de radi traçades a partir de les línies de fons. **Llançament:** Acció i efecte d'impulsar la pilota cap a la cistella amb una o dues mans per encistellar. **Llançament d'un més un:** Lançament lliure que, en cas de no reeixir, és seguit per un altre, d'acord amb la regla d'un més un. **Llançament lliure:** Lançament efectuat per un jugador des de la línia de tirs lliures, com a conseqüència d'una falta. **Llançar:** Impulsar la pilota cap a la cistella amb l'objectiu d'encistellar. **Lluita:** Situació en què dos oponents tenen les mans sobre la pilota de manera que cap d'ells pot aconseguir-la. **Marcar:** Seguir de prop un adversari i en els seus desplaçaments. **Marcalge:** Acció i efecte de marcar un adversari. **Mig camp:** Violació que comet l'equip amb el control de la pilota per fer-la passar del seu camp d'atac al seu camp de defensa. **Pantalla:** Acció defensiva en què un jugador obstruït amb el cos l'acció d'un contrari, situant-se de tal manera que protegeix i facilita el joc a cistella d'un company d'equip. **Passada:** Acció de llançar la pilota a un company d'equip. **Passes:** Violació que comet un jugador quan fa més de tres passes portant la pilota a la mà sense fer-la botar o quan desplaça el peu de pivot. **Període extra:** Període de cinc minuts que es juga addicionalment en cas d'empat per decidir el guanyador d'un partit. **Peu de pivot:** Peu que es manté en contacte amb la superfície de joc en fer un pivot. **Peu lliure:** Peu que un jugador desplaça en fer un pivot. **Pivota:** Jugadora que, en atac, combina les funcions d'aler i les de pivot. **Pivot:** Jugador generalment situat a la zona de tres segons, que a la fase d'atac té la funció de fer passes, de rebre, de rebre i de llançar a cistella i agafar rebots. **Pressió:** Tàctica defensiva consistent a intensificar la defensa individual i col·lectiva. **Prorroga:** Període extra. **Rebot:** Tècnica individual consistent en la recuperació de la pilota després que aquesta hagi estat llançada i no s'ha pogut encistellar. **Regla d'un més un:** Regla que obliga a la qualitat de la pilota que és objecte de falta per part d'un jugador, pot llançar un tir lliure que, en cas de no reeixir, és seguit per un altre. **Servei:** Acció de posar en joc la pilota des de fora del terreny de joc, passant-la a un company d'equip. **Servei de banda:** Servei que es fa des de la línia lateral. **Servei de fons:** Servei que es fa des de la línia de fons. **Terreny de joc:** Superfície rectangular de 28 m de llargada i 15 m d'amplada, destinada a la pràctica del bàsquetbol. **Tir:** Lançament. **Xarxa:** Malla suspesa del cercol, que serveix per a alentir el pas de la pilota. **Zona d'atac:** Part del terreny de joc compresa entre la línia de fons contrària i la línia central. **Zona de tres segons:** Àrea situada entre la línia de fons pròpia i la línia central. **Zona de tirs lliures:** Àrea situada entre la línia de fons pròpia i la línia de tirs lliures.

EN CATALÀ, NO ET QUEDIS FORA DE JOC.



FERRÁN MARTÍNEZ.
Titular de la Selecció Espanyola

54 esports col·leccionables. Els quatre primers (atletisme, bàsquet, vela i voleibol) ja als tons al teu abast. També adhesius i despleables, totalment gratuïts, a tots els serveis i centres locals



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura
Direcció General de Política Lingüística

de català i als serveis territorials del Departament de Cultura. Els classificadors i els pòsters, a ESPORTS de Filiprim. I en català. A l'any 7, no et quedis fora de joc.

