



Acordió: Estrada dels corredors de carretera.
Cacar: Ajudar de provisió.
o de la carretera: cel, situada.
corredors.
Bicicleta de pista: amb pinyó fix.
Recipient portatiu: el transport.
Caravana: Conjunt de corredors.
Classificació general: Classificació oficial.
Classificació individual per punts: Classificació oficial.
L'Tip: Puntera de metall.
Corredor: Ciclista que pren part en una cursa.
Córrer, Rodar: Desplaçar-se, el ciclista, amb la bicicleta.
Culois: Pantalons.
Cursa clàssica: Cursa de carretera, pista o circuit que es disputa anualment després d'haver-se celebrat uns anys i haver adquirit reconeixement i prestigi.
Cursa contrarellotge: Cursa de circuit cronometrada en què cada corredor o equip recorre la distància en solitari.
Cursa de persecució: Cursa de pista de 4 km en què un corredor o un equip han d'encaixar un adversari que surt d'un punt diametralment oposat.
Cursa de sis dies: Cursa de pista que, durant sis dies i sis nits, disputen parelles formades per un esprintador i un rodador que s'alternen diàriament.
Cursa per etapes: Cursa nacional o internacional que els ciclistes disputen en un nombre d'etapes generalment més d'una.
Derrapar: Lliscar, una bicicleta, fent una desviació lateral o perdent la verticalitat.
Doblar: Aconseguir, un corredor o un equip, una volta d'avantatge en la pista o el circuit respecte a un altre corredor.
Escalador: Corredor de carretera especialitzat en recorreguts accidentats i muntanyosos.
Esprint: Augment màxim de la velocitat en un curt espai de temps, especialment a prop de la meta.
Esprintador: Corredor especialitzat en els esprints.
Etapa: Cadascuna de les curses parcials d'una cursa de carretera que es disputa sobre una distància màxima d'uns 300 km i en dies diferents.
Fanalet vermell: Corredor, o equip, situat en el darrer lloc de la classificació general d'una cursa.
Gregari, Domèstic: Corredor que està al servei d'un altre corredor millor, fins i tot en accions no tècniques.
Llanda: Cèrcol metàl·lic que serveix de suport a la coberta, unit al rodet generalment per mitjà dels raigs.
Mallot: Peça de vestir ajustada al cos, els colors de la qual identifiquen l'equip a què pertany el ciclista, el seu lloc a la classificació, etc.
Mallot de pista: Mallot d'una sola peça que porten els corredors en les competicions de pista.
Meta volant: Cadascuna de les metes situades a llarg d'un recorregut.
Parada, Suplació: Tàctica de defensa que consisteix a mantenir-se en posició d'equilibri sobre la bicicleta per tal de provocar l'avanç momentani del contrari mentre es prepara un atac.
Pedalar, Pedalejar: Moure alternativament els pedals de la bicicleta per fer-la avançar.
Pedaler: Conjunt constituït per la caixa del pedaler, els pedals i els pedals, que transmet el moviment, mitjançant la cadena, a la roda motriu.
Pilot, Gran grup: Conjunt més nombros de corredors en una cursa, que esdevé el nucli tàctic al voltant del qual es desenvolupen les accions i les situacions de la prova.
Pujada, Ascensió: Acció d'anar d'un punt de la pista o de la carretera a un altre punt situat en un nivell més alt.
Quadre: Bastiment amb el qual s'unen per un conjunt de tubs disposats trapezoidalment, que serveix de lligam i de suport als altres elements de la bicicleta.
Ranpu de sortida: Pedal amb un pla inclinat utilitzat en les sortides de les curses contrarellotge perquè el corredor pugui donar impuls.
Relleu: Substitució, per un corredor més, del corredor o grup de corredors que encapçala la cursa.
Revolt: Corba pronunciada que descriu una carretera.
Rodador: Corredor de carretera que es caracteritza perquè és capaç de recórrer grans distàncies en solitari.
Sarre d'aviuallament: Sac petit de roba provinent d'un cordó de subjecció, que utilitza el corredor per a portar l'aviuallament en una cursa de carretera.
Serret: Element que s'adapta a sota de la sabata del ciclista o al pedal per evitar que rellisqui el peu quan el corredor canvia de direcció durant la pedalada.
Sortida llançada: Sortida que, en les curses de pista, es produeix estant els corredors en moviment quan passen per un punt acordat del recorregut, després d'aconseguir una velocitat determinada.
Sortida parada: Sortida que es produeix estant els corredors aturats a la línia de sortida.
Tubular: Element de roda d'una bicicleta de competició, constituït per una cambra d'aire hermètica i coberta amb una funda de cautxú que s'enganxa a la llanda.
Velocista: Corredor de pista especialitzat en les curses de velocitat.
Velòdrom: Construcció adequada per a les curses ciclistes, formada per una pista que, amb un gran radi, s'obliga als espectadors, que se separen de la pista per una balustrada, a veure el velocista envoltat per la pista.

EN CATALÀ,

NO ET QUEDIS FORA DE JOC.

Ja tens al teu abast tots els esports col·leccionables. També adhesius i desalegalables, totalment gratuïts, als Centres de Normalització Lingüística, als Serveis de Català i a les Delegacions Territorials del Departament de Cultura. Els classificadors i els pòsters, a ESPORTEST de Filiprim. I en català. Afanya't, no et quedis fora de joc.



Generalitat de Catalunya
 Departament de Cultura

Col·laboren:
 Secretaria General de l'Esport
 i l'Unió de Federacions Esportives Catalanes

Direcció General de Política Lingüística



JOSEP LLUÍS LLAGÜJA.
 5 vegades campió del premi de la muntanya d'Espanya