

Brief interventions to reduce alcohol risk consumption on primary health care in Chile: Program of public health



Gobierno
de Chile

Pablo Norambuena Cárdenas

Departamento de Salud Mental, Ministerio de Salud, Chile

9th Conference of INEBRIA, Barcelona, September 2012

Chile?



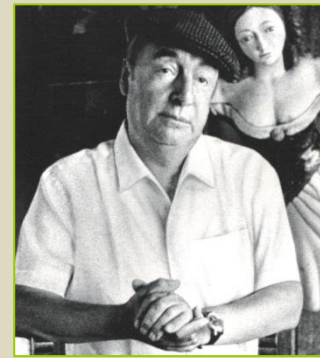
16.500.000 people

Central government
(regional administration)

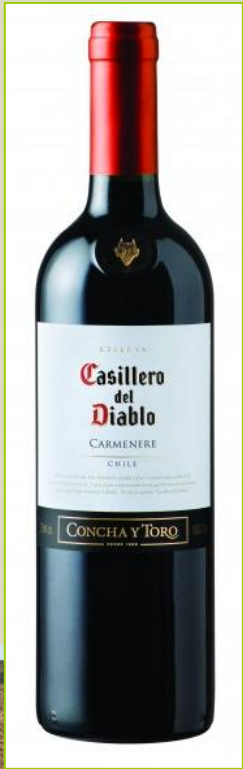
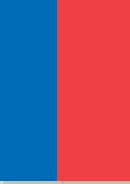
Ministry of Health (*Ministerio de Salud*) – Health Services
(*Servicio de Salud*)

Local government (*Comuna*
– *Municipalidad*): public
health and education

District Health Office
(*Direcciones de salud municipal*)
– Primary Health Care Center



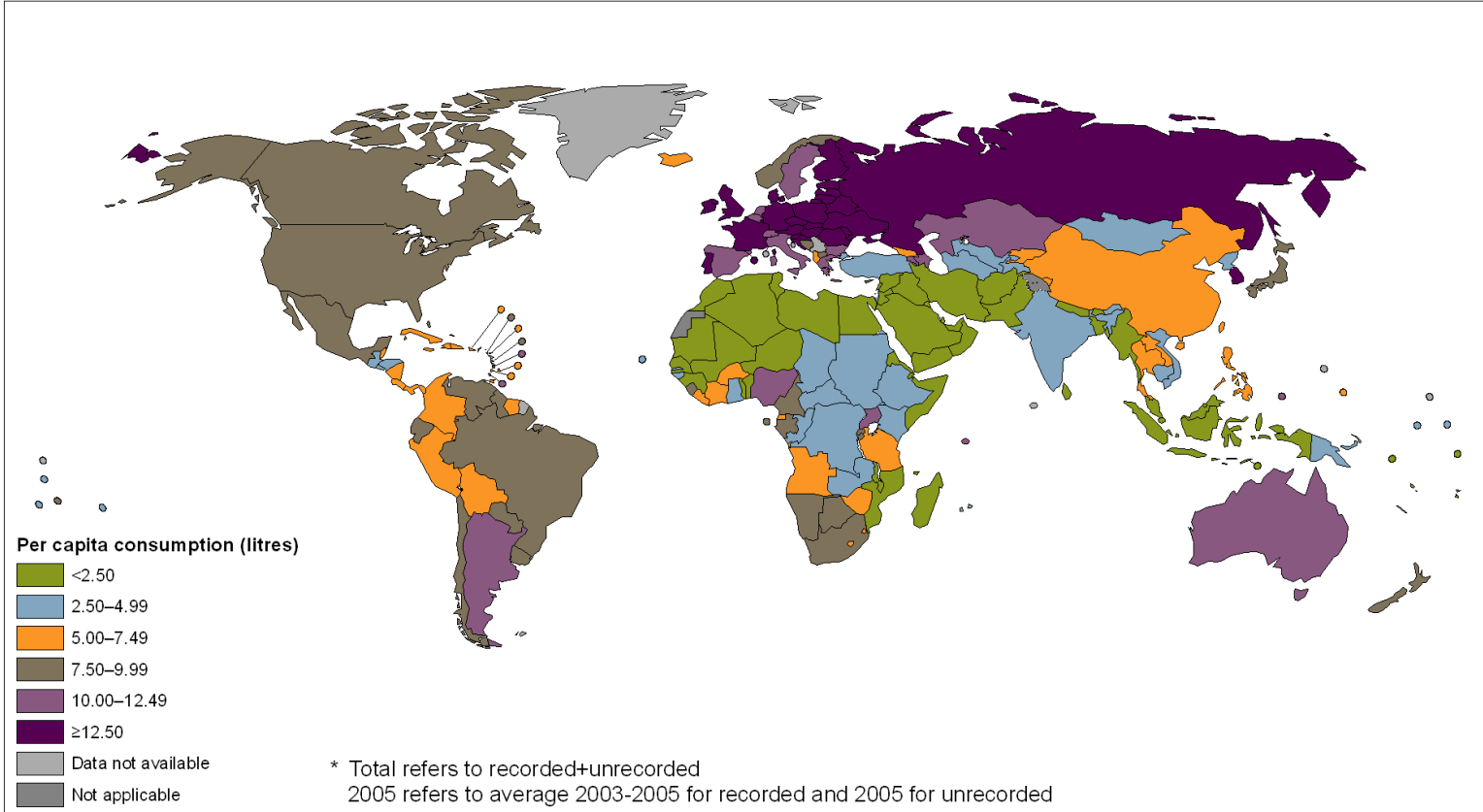
BI Chile Chile?



Alcohol consumption in Chile



Total adult per capita consumption of pure alcohol (in litres), 2005*



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization
Map Production: Public Health Information and Geographic Information Systems (GIS)
World Health Organization



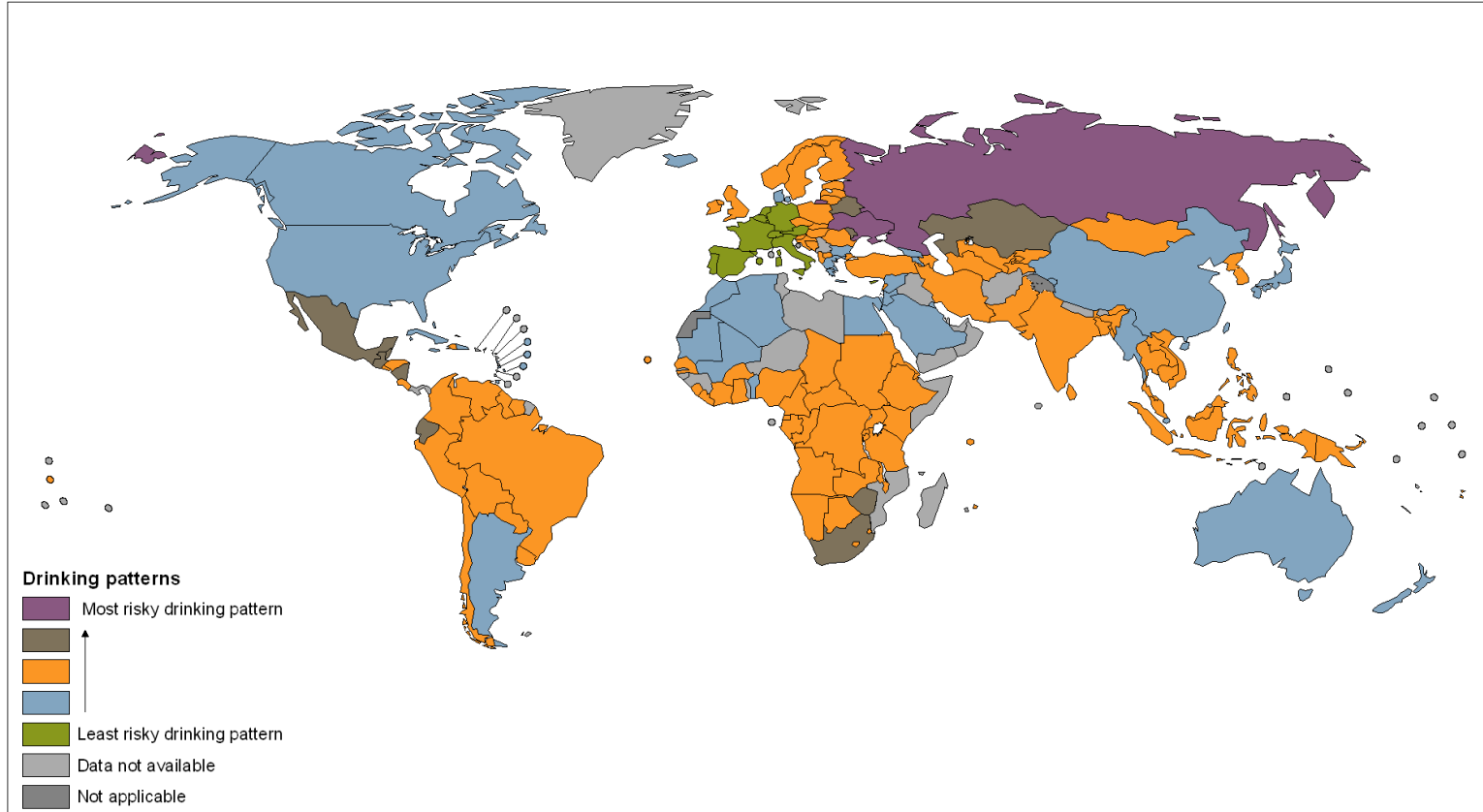
© WHO 2010. All rights reserved.



Alcohol consumption in Chile



Patterns of drinking score, 2005



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization
 Map Production: Public Health Information
 and Geographic Information Systems (GIS)
 World Health Organization



© WHO 2010. All rights reserved.



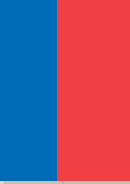
Alcohol consumption in Chile



AUDIT scores, 8 points or more						
	MEN		WOMEN		TOTAL	
AGE	n	Prevalencia	n	Prevalencia	n	Prevalencia
15 - 24	320	25 (18,6-32,7)	410	4,6 (2,6-7,87)	730	14,7 (11,2-19,1)
25 - 44	646	20,1 (15,3-26)	991	2,4 (1,43-4,1)	1637	11,3 (8,7-14,5)
45 - 64	663	19,2 (14,6-24,7)	988	2 (0,9-4,2)	1651	10,3 (7,9-13,2)
≥ 65	377	8,6 (5,2-13,8)	589	0,7 (0,2-3,0)	966	4,1 (2,6-6,5)
TOTAL	2006	19,7 (16,8-22,9)	2978	2,5 (1,8-3,5)	4984	10,9 (9,4-12,6)



Alcohol consumption in Chile



Days of consumption in a week						
según sexo y edad. Chile 2009 - 2010.						
	MEN		WOMEN		TOTAL	
AGE	n	Promedio	n	Promedio	n	Promedio
15 - 24	136	1,54	99	1,34	235	1,47
		(1,3 - 1,8)		(1,2 - 1,5)		(1,3 - 1,7)
25 - 44	340	1,43	277	1,34	617	1,40
		(1,3 - 1,6)		(1,2 - 1,5)		(1,3 - 1,5)
45 - 64	314	1,97	247	1,40	561	1,77
		(1,6 - 2,4)		(1,2 - 1,6)		(1,5 - 2,0)
≥ 65	135	3,17	95	1,98	230	2,72
		(2,4 - 3,9)		(1,4 - 2,5)		(2,2 - 3,3)
TOTAL	925	1,75	718	1,42	164	1,63
		(1,6 - 1,9)		(1,3 - 1,5)		(1,5 - 1,7)



Alcohol consumption in Chile



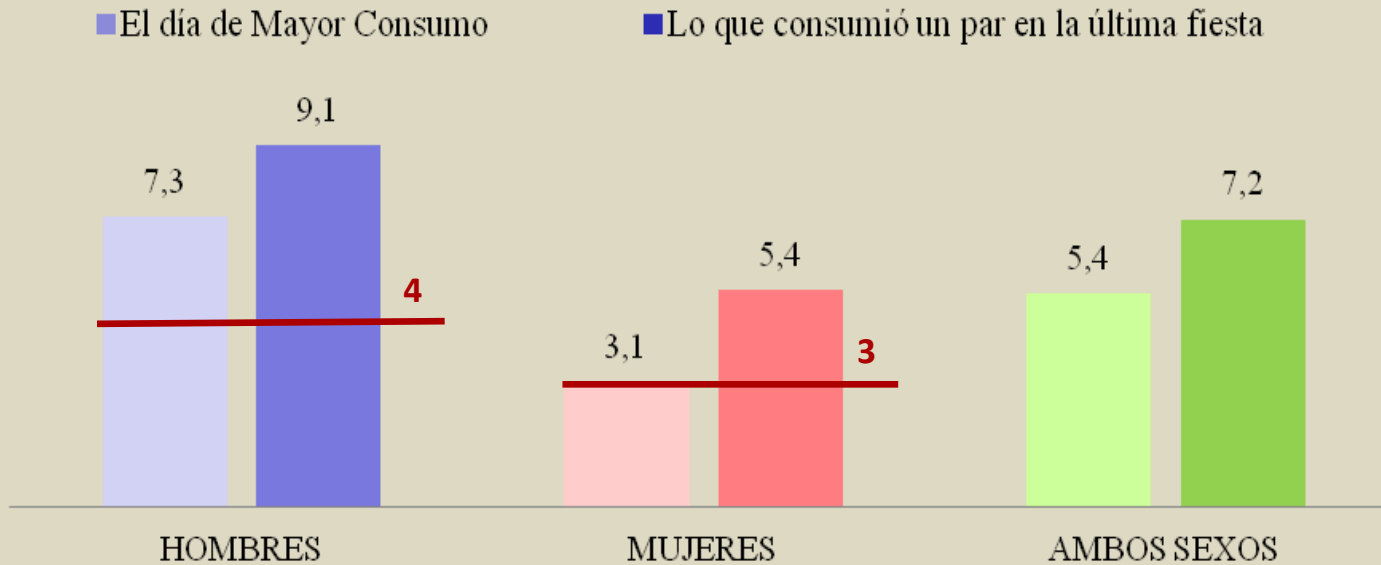
Consumption: typical day



Alcohol consumption in Chile



Promedio de número de tragos en un día de mayor consumo. Chile 2009-2010.

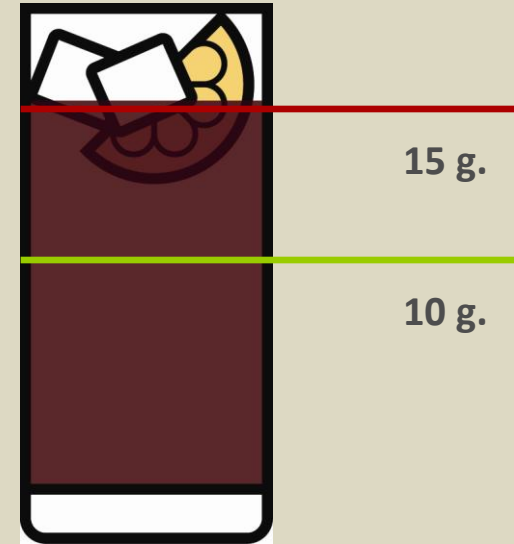
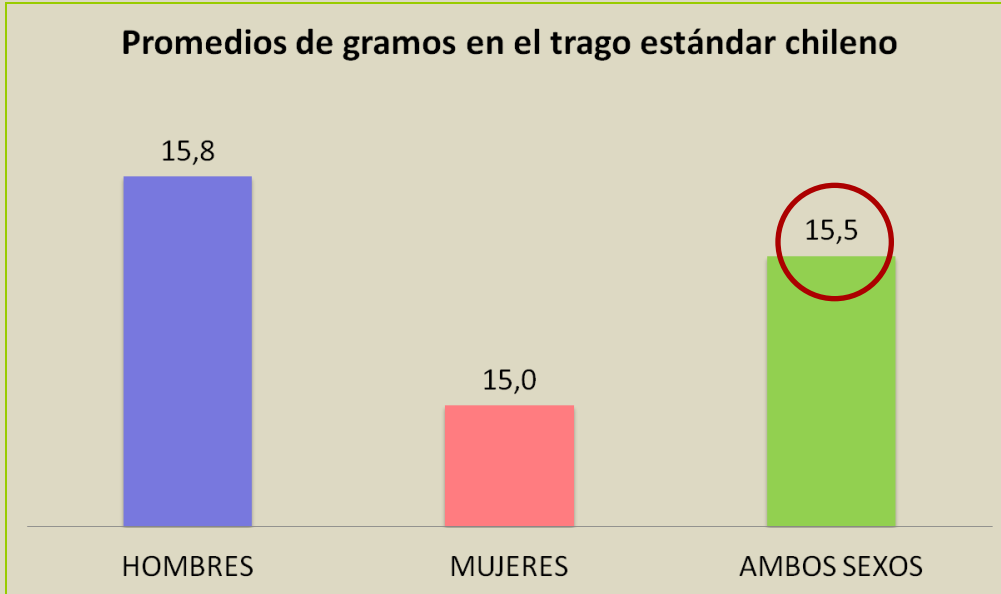


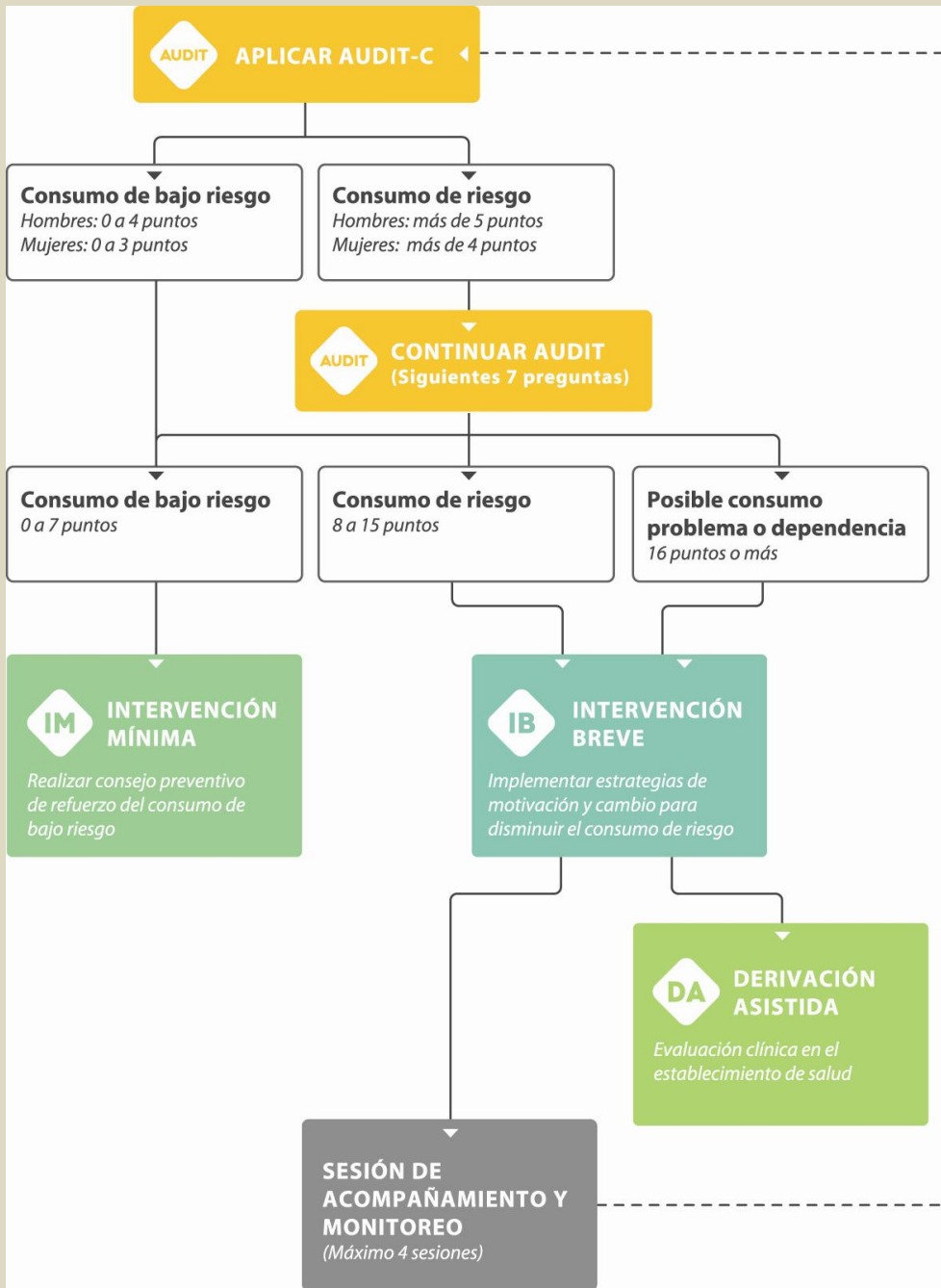
Consumption: day of biggest drinking

- Self-report
- Consumption of a pair



Alcohol consumption in Chile







TEST DE IDENTIFICACIÓN DE TRASTORNOS POR CONSUMO DE ALCOHOL

Lea las preguntas tal como están escritas. Registre las respuestas cuidadosamente. Emplace el AUDIT diciendo «Ahora voy a hacerle algunas preguntas sobre su consumo de bebidas alcohólicas durante el último año». Explique qué entiende por «bebidas alcohólicas» utilizando ejemplos típicos

como cerveza, vino, pisco, ron, vodka, etc., y explique el concepto de TRAGO (bebidas estándar). Recuerde, 1 TRAGO es aproximadamente una lata de cerveza, una copa de vino o un corto de licor (o un combinado suave). Marque la cifra de la respuesta adecuada y luego sume en los casilleros asignados.

- 1 ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica? 0 Nunca 1 1 o menos veces al mes 2 De 2 a 4 veces al mes 3 De 2 a 3 veces a la semana 4 4 o más veces a la semana
- 2 ¿Cuántos TRAGOS de alcohol suele tomar en un día de consumo normal? 0 1 ó 2 1 3 ó 4 2 5 ó 6 3 7, 8 ó 9 4 10 ó más
- 3 ¿Con qué frecuencia toma 5 o más TRAGOS en un solo día? 0 Nunca 1 Menos de una vez al mes 2 Mensualmente 3 Semanalmente 4 A diario o casi a diario

Hombres 0 a 4 puntos
Mujeres 0 a 3 puntos

Consumo de bajo riesgo



Termine acá la evaluación y realice una Intervención Mínima

PUNTAJE
AUDIT-C

Suma del
puntaje de las
preguntas
1 a 3

Hombres 5 puntos o más
Mujeres 4 puntos o más

Consumo de riesgo



Continúe con las preguntas 4 a 10

- 4 En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia ha sido incapaz de parar de beber una vez que había empezado? 0 Nunca 1 Menos de una vez al mes 2 Mensualmente 3 Semanalmente 4 A diario o casi a diario
- 5 En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido? 0 Nunca 1 Menos de una vez al mes 2 Mensualmente 3 Semanalmente 4 A diario o casi a diario
- 6 En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior? 0 Nunca 1 Menos de una vez al mes 2 Mensualmente 3 Semanalmente 4 A diario o casi a diario
- 7 En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido? 0 Nunca 1 Menos de una vez al mes 2 Mensualmente 3 Semanalmente 4 A diario o casi a diario
- 8 En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo? 0 Nunca 1 Menos de una vez al mes 2 Mensualmente 3 Semanalmente 4 A diario o casi a diario
- 9 ¿Usted o alguna otra persona ha resultado herido porque usted había bebido? 0 No 1 Sí, pero no el curso del último año 2 Sí, el último año
- 10 ¿Algún familiar, amigo, médico o profesional de la salud ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber? 0 No 1 Sí, pero no el curso del último año 2 Sí, el último año

0 a 7 puntos

Consumo de bajo riesgo



Realice una Intervención Mínima

PUNTAJE
AUDIT

Suma del
puntaje de
las preguntas
1 a 10

8 a 15 puntos

Consumo de riesgo



Realice una Intervención Breve

16 puntos o más

Posible consumo perjudicial o dependencia



Realice una Derivación Asistida para una evaluación completa y una Intervención Breve igualmente

CERVEZA



Lata de cerveza
1 TRAGO



Shop pequeño
1 ½ TRAGOS



Shop grande
3 TRAGOS



Botella de cerveza
3 TRAGOS

VINO



Lata de cerveza
Media caña, jote
1 TRAGO



Vaso de vino
Caña
2 TRAGOS



Botella de vino
6 TRAGOS



Caja de vino
Tetrapack
8 TRAGOS

LICOR



Corto de licor
Pisco, ron, aguardiente, vodka
1 TRAGO



Combinado simple
1 TRAGO



Combinado fuerte
Cabezón
2 TRAGOS



Botella de licor
17 TRAGOS

Guía 1: La CANTIDAD del consumo de bajo riesgo

Para tener menos riesgos **NO BEBER MÁS DE 2 TRAGOS EN EL MISMO DÍA.**

Nunca sobrepasar los límites máximos.

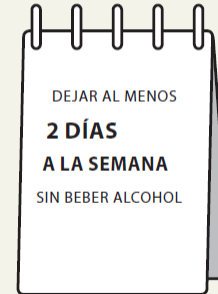
LÍMITES MÁXIMOS DE CONSUMO



HOMBRES:
En un mismo día: **MÁXIMO 4 TRAGOS**
En una semana: **máximo 14 tragos**



MUJERES:
En un mismo día: **MÁXIMO 3 TRAGOS**
En una semana: **máximo 7 tragos**



Guía 2: La VELOCIDAD del consumo de bajo riesgo

Beber con calma, lentamente, de manera relajada.



No beber más de **1 TRAGO CADA UNA HORA Y MEDIA.**



Comer siempre. Antes de beber y también mientras se bebe.



Tomar bebidas sin alcohol entre un trago y otro.



Dejar el vaso o la botella en la mesa, entre sorbo y sorbo.

Guía 3: SITUACIONES y CONDICIONES que nunca son de bajo riesgo

Nunca es de bajo riesgo y por lo tanto es mejor **NO BEBER:**



Mujeres embarazadas que están intentando embarazarse o que están amamantando.



Cuando se maneja cualquier tipo de vehículos (automóviles, motocicletas, botes, bicicletas, etc.).

Guide and intervention instruments

IB **INTERVENCIONES BREVES PARA REDUCIR EL CONSUMO DE ALCOHOL DE RIESGO**

Guía técnica para atención primaria en salud

Ministerio de Salud
Gobierno de Chile

Contenidos

Primera parte: Introducción a las Intervenciones Breves 7

¿Cómo usar esta guía? 8

¿Qué son las intervenciones breves? 10

¿Qué es el consumo de alcohol de riesgo? 12

¿Por qué es importante intervenir sobre el consumo de alcohol de riesgo? 14

Antes de comenzar 16

Segunda parte: Guía para Implementar Intervenciones Breves 21

Flujograma: resumen del programa 22

Paso 1: Evaluar el nivel de riesgo 24

Aplicar el AUDIT-C 25

Continuar con el AUDIT (completo) 28

Paso 2: Intervenir 30

Realizar Intervención Mínima (consumo de bajo riesgo) 30

Realizar Intervención Breve (consumo de riesgo) 34

Realizar Derivación Asistida (posible consumo problema o dependencia) 42

Paso 3: Acompañar y monitorear 46

Tercera parte: Información complementaria 51

El consumo problema y la dependencia 53

Tragos: unidades de bebida estándar 56

Guías para un consumo de bajo riesgo: bases para la Intervención Breve 59

Daños y riesgos del consumo de alcohol 61

El consumo de alcohol en Chile y los niveles de riesgo 67

Evaluación a través de AUDIT 71

Lecturas recomendadas 73

Preguntas frecuentes 74

Material anexo 76

TEST DE IDENTIFICACIÓN DE TRASTORNOS POR CONSUMO DE ALCOHOL

Las preguntas tal como están escritas. Registre las respuestas considerando: **Entonces** si AUDIT-C alcanza alguna una o todas algunas preguntas sobre consumo de bebidas alcohólicas durante el último año. Especifique qué evidencia por diabetes alcohólica utilizando ejemplos típicos como cerveza, vino, pisco, ron, vodka, etc., y explique el concepto de TRAGO (definición estandarizada). Recuerde: 1 TRAGO = 10 equivalentes en una lata de cerveza, una copa de vino o una copa de licor o su equivalente exacto. Marque la cifra de la respuesta adecuada y luego sume en los cuadros siguientes.

1 ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica? Nunca De 1 a 2 veces por semana De 3 a 4 veces por semana De 5 a 6 veces por semana De 7 a 14 veces por semana Más de 14 veces por semana

2 ¿Cuántos TRAGOS de alcohol suele tomar en un día de consumo normal? 1 ó 2 3 ó 4 5 ó 6 7 ó 8 ó 9 10 ó más

3 ¿Con qué frecuencia toma 5 o más TRAGOS en un solo día? Nunca Menos de una vez al mes Mensualmente Semanalmente A diario o casi a diario

4 En el curso del último año, ¿con qué frecuencia ha sido obligado a parar de beber una vez que había empezado? Nunca Menos de una vez al mes Mensualmente Semanalmente A diario o casi a diario

5 En el curso del último año, ¿con qué frecuencia no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido? Nunca Menos de una vez al mes Mensualmente Semanalmente A diario o casi a diario

6 En el curso del último año, ¿con qué frecuencia ha necesitado beber en apuro para recuperar después de haber bebido mucho el día anterior? Nunca Menos de una vez al mes Mensualmente Semanalmente A diario o casi a diario

7 En el curso del último año, ¿con qué frecuencia ha tenido sentimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido? Nunca Menos de una vez al mes Mensualmente Semanalmente A diario o casi a diario

8 En el curso del último año, ¿con qué frecuencia no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo? Nunca Menos de una vez al mes Mensualmente Semanalmente A diario o casi a diario

9 ¿Usted o alguna otra persona ha sentido o sentido alguna vez que usted había bebido? No Sí, pero no en los últimos 12 meses Sí, en los últimos 12 meses

10 ¿Algun familiar, amigo, médico o profesional de la salud ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o la han sugerido que deje de beber? No Sí, pero no en los últimos 12 meses Sí, en los últimos 12 meses

0 a 7 puntos: Consumo de bajo riesgo. Realice una Intervención Mínima. FUENTE: AUDIT-C. Suma del puntaje de las preguntas 1 a 7.

8 a 11 puntos: Consumo de riesgo. Realice una Intervención Breve.

12 puntos o más: Posible consumo problemático o dependencia. Realice una Derivación Asistida para una evaluación completa y una Intervención Breve Guaymasa.



LÍMITE 2 ¿CUÁNTOS TRAGOS DEBE USTED HABITUALMENTE?

CERVEZA

Una lata o botella de TRAGO

Un vaso grande de TRAGO

Un vaso pequeño de TRAGO

Una botella de TRAGO

VINO

Una copa de TRAGO

Una copa de TRAGO

Una copa de TRAGO

Una copa de TRAGO

LIQUOR

Una copa de TRAGO

Una copa de TRAGO

Una copa de TRAGO

Una copa de TRAGO

LÍMITE 2 GUÍA PARA UN CONSUMO DE BAJO RIESGO

Guía 1: LA CANTIDAD del consumo de bajo riesgo

Para hombres: Máximo 14 TRAGOS por semana y 4 TRAGOS por día.

Para mujeres: Máximo 7 TRAGOS por semana y 3 TRAGOS por día.

Guía 2: LA VELOCIDAD del consumo de bajo riesgo

Para hombres: Máximo 1 TRAGO por hora.

Para mujeres: Máximo 1 TRAGO por hora.

Guía 3: SÍMBOLOS Y CONDICIONES que usan con el bajo riesgo

Evite beber cuando esté conduciendo o operando maquinaria pesada.

Evite beber cuando esté embarazada o intentando quedar embarazada.

LÍMITE 3 NIVELES DE RIESGO DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN CHILE

Preservación de la población que consume alcohol en Chile.

PEQUEÑO CONSUMO PROBLEMA Y DEPENDENCIA (1-3)

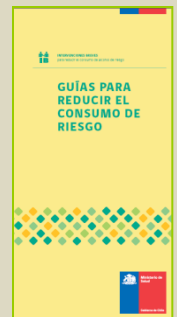
CONSUMO DE BAJO RIESGO (4-7)

CONSUMO DE RIESGO (8-11)

CONSUMO DE ALTO RIESGO (12-15)

El consumo de alcohol en Chile está aumentando.

El consumo de alcohol en Chile está aumentando.





- **Setting: Primary Health Care**
 - PHC Centers: Family Health Center (CESFAM)
 - Health team by 10.000 people. Includes medician, social worker, psychologist, nurses, etc.
 - «Municipal» dependence (District administration)
- **Where?:** regular health care (not specialized)
 - Preventive health examination (EMPA)
 - Control of chronic diseases (cardiovascular)
 - Control of pregnancy
 - Morbidity in adolescents
- **Who?:** every health worker
 - Professional – not professional (technical education): 50%-50%
 - Not «mental health»



BI Program



- **Focalization:**
 - 15 a 44 years old
 - Región Metropolitana (Gran Santiago)
 - Districts with population («in charge») of 80.000 people at least.
 - Districts with good health indicators (achievement)
- 2011-2012: 23 districts



BI Program



- Standard definition: 2 intervention agents, by 10.000 people «in charge», in each PHC center (one professional, one no professional)

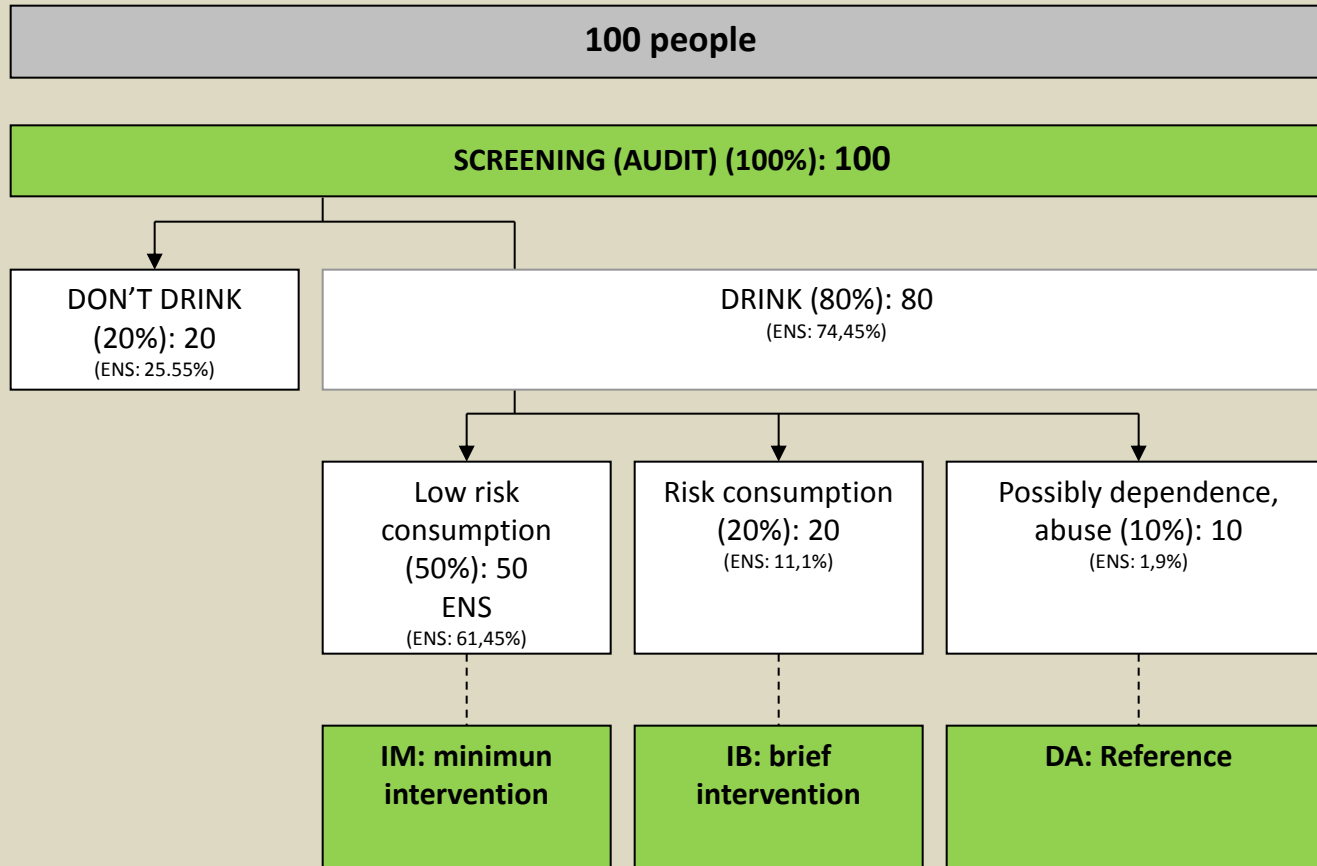
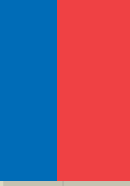
People «in charge»: **10.000**

15-44 years old (46% of people «in charge»): **4.600**

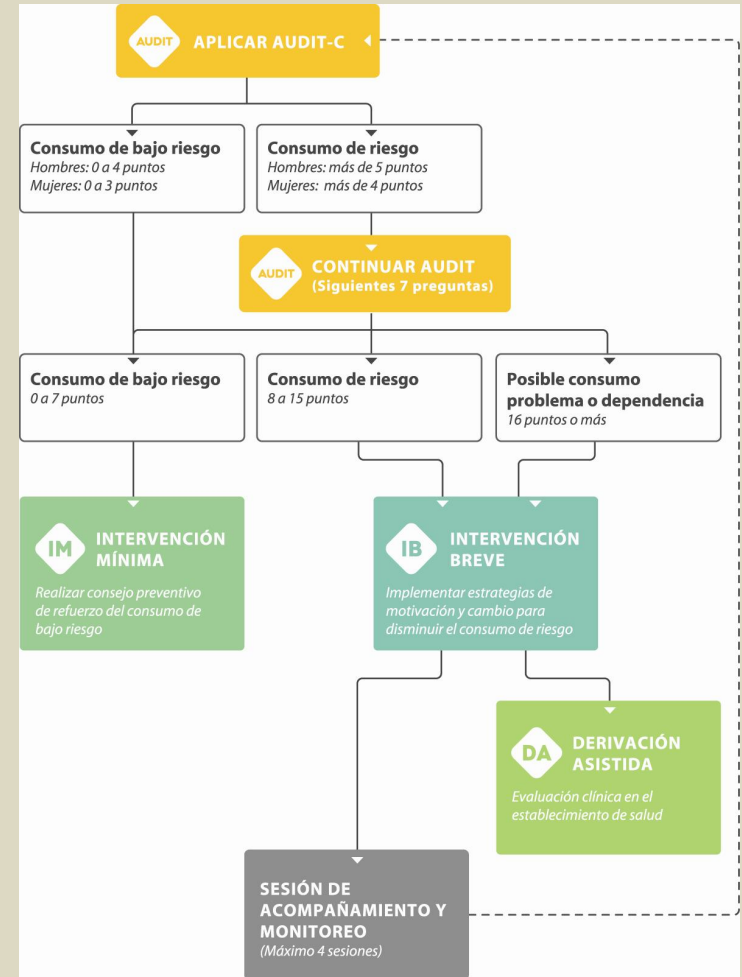
Program's target (10%): 460

2 Interventions agents – 460 people





INTERVENCIÓN	Time (min)	N° interventions (each 10000 people)
AUDIT-C	5	230
AUDIT	5	69
Intervención mínima [IM]	5-10	115
Intervención breve [IB]	10-20	46
Derivación asistida [DA]	10-20	13



BI Program



- **Financing:**
 - Central government – Health Services – Districts (local government):
 - Human resources for implementation: professional/no professional + number of interventions (each 10.000 people) + time of each intervention
 - Human resources for coordination each district
 - Resources for printing guides and interventions instruments
 - Central government
 - Training plan



SERVICIOS DE SALUD	DISTRICTS	TARGET (PEOPLE WITH BI)	HEALTH WORKERS (TRAINED)
METROPOLITANO CENTRAL	MAIPU	3.735	18
	SANTIAGO	3.980	20
METROPOLITANO NORTE	COLINA	4.030	16
	CONCHALI	4.822	22
	QUILICURA	5.653	24
	RECOLETA	4.247	20
METROPOLITANO OCCIDENTE	CERRO NAVIA	6.529	28
	LO PRADO	5.714	26
	MELIPILLA	4.387	20
	PUDAHUEL	9.529	40
	RENCA	5.615	24
METROPOLITANO ORIENTE	MACUL	5.575	24
	PEÑALOLEN	9.568	40
METROPOLITANO SUR	EL BOSQUE	7.835	34
	LO ESPEJO	4.559	20
	P. AGUIRRE CERDA	4.421	20
	SAN BERNARDO	10.169	44
	SAN JOAQUIN	3.942	18
METROPOLITANO SUR ORIENTE	LA FLORIDA	14.523	64
	LA GRANJA	5.125	22
	LA PINTANA	7.981	34
	PUENTE ALTO	17.284	74
	SAN RAMON	4.809	20
TOTAL		154.032	672

Training plan

- **Presencial course**
 - 8 hours
 - Groups of 50 health workers
- **E-learning course**
 - 100 hours
 - Tutorial groups of 50 health workers
 - 8 fases:
 - Fase 1: introduction (guide)
 - Fase 2-8: special topics (motivational interview, bad practices, special cases, etc.)
 - Methodology:
 - Video: lecture of guide, examples of interventions (and anti-interventions)
 - Forum (tutorial)
 - 8 months



Training plan

- 678 health workers
- 52% professionals - 48% no professionals
- Professionals
 - Social worker (24%),
 - Nurse (17%),
 - Nutritionist (17%),
 - Obstetric nurse (16%),
 - Psychologist (13%),
 - Kinesiologis (8%),
 - Occupational therapist (2%),
 - Medician (2%),
 -
- Técnicos:
 - Technical worker, «superior level» (67%),
 - Technical worker, paramedic (31%),
 - Administrative worker (1%) y



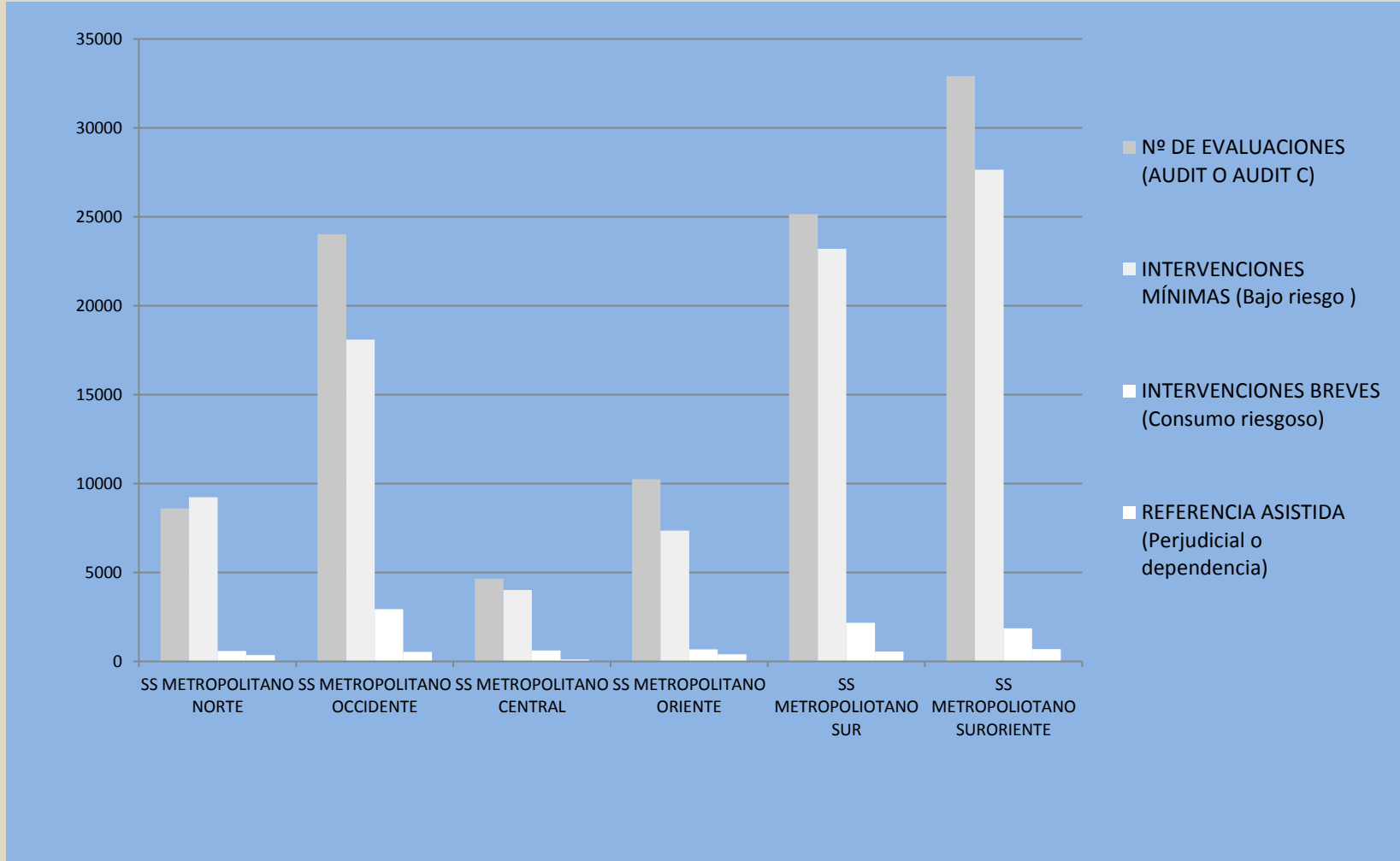
- Estudio de evaluación resultado
 - Determinar la variación en el puntaje de consumo de riesgo de alcohol (Audit) previo a la intervención breve y posterior a esta, en personas con consumo de riesgo o con posible consumo problema o dependencia.
 - Muestra: 94 personas. El tiempo transcurrido entre la aplicación de la Intervención Breve y la segunda medición del puntaje Audit varió entre 11 y 296 días.
 - Resultados:
 - Se evidenció una disminución significativa del puntaje Audit post intervención (media -6,2 [95%IC -7,8 a -4,6])
 - El beneficio se evidenció significativo tanto en la población con consumo de riesgo (-4,1 [95%IC -5,1 a -3,1]), como para posible consumo problema o dependencia (-11,1 [95% -18,2 a -4,1])
 - No se evidenció diferencias significativas en el beneficio de la intervención entre sexos, edades, el tiempo entre la segunda medición y el momento de la intervención, o si recuerda o no la intervención.
- Estudio de evaluación recepción de la práctica de IB en trabajadores de Salud (Rebeca Correa, Australia)



COMPONENTE							
		SS METROPOLITANO NORTE	SS METROPOLITANO OCCIDENTE	SS METROPOLITANO CENTRAL	SS METROPOLITANO ORIENTE	SS METROPOLITANO SUR	SS METROPOLITANO SURORIENTE
EVALUACIÓN DEL PATRÓN DE CONSUMO	Nº DE EVALUACIONES (AUDIT O AUDIT C)	8600	24011	4644	10238	25145	32912
INTERVENCIONES	INTERVENCIONES MÍNIMAS (Bajo riesgo)	9230	18090	4013	7344	23204	27640
	INTERVENCIONES BREVES (Consumo riesgoso)	574	2926	613	668	2166	1861
	REFERENCIA ASISTIDA (Perjudicial o dependencia)	342	531	104	389	546	688



Evaluation



Learnings, challenges

REGION	SERVICIO	COMUNA	CLASIFICACION 2012	POBLACIÓN AÑO 2012-R	EST POB 15-44	EST POB INT (10%)	IAAPS C5º 2011
5	VIÑA DEL MAR - QUILLOTA	VIÑA DEL MAR	URBANA	239.388	104.471	10.447	98%
5	VALPARAISO - SAN ANTONIO	VALPARAISO	URBANA	226.710	102.931	10.293	97%
8	BIO-BIO	LOS ANGELES	RURAL	159.457	72.728	7.273	99%
8	CONCEPCION	CONCEPCION	URBANA	123.747	56.815	5.682	99%
8	TALCAHUANO	TALCAHUANO	URBANA	119.085	57.140	5.714	97%
				868.387	394.085	39.409	

Learnings, challenges

- Influencia sobre otras fases de intervención (tratamiento)
- Desarrollo de abordajes específicos para adolescentes, mujeres embarazadas, población indígena (especificidades culturales)
- Evaluación de resultado
- Control y seguimiento del desarrollo del Programa en distintas comunas
- Nuevas perspectivas
 - Intervenciones breves en hospital general
 - ASSIST (piloto y adaptación realizada)





Departamento de Salud Mental

División de Prevención y Control de Enfermedades

Subsecretaría de Salud Pública

Ministerio de Salud

Ps. Pablo Norambuena Cárdenas

pnorambuena@minsal.cl

September 2012