



Jordi Barreras

Formadors de mobilitat segura van presentar el manual *L'emocionant adolescència*.

Mares i pares aposten pel diàleg quan arriba el temut "vull una moto"

Afavorir el diàleg, fomentar el sentit de la responsabilitat en el menor, negociar sempre amb ells tot allò que ens puguin demanar i, sobretot, tenir paciència. Són les principals conclusions a què van arribar mares i pares d'alumnes reunits a Arenys de Mar en la presentació del llibret *L'emocionant adolescència*, editat pel Servei Català de Trànsit.

La trobada, que es va fer el dilluns 8 d'octubre a l'institut Tres Turons, va comptar amb la participació de dos monitors de mobilitat segura de la policia local, Josep Lorente i Mariano Hernández, que per primer cop s'adreçaven a un públic adult per tractar aquest tipus de qüestions. Eren 24 dones i cinc homes a qui havien de presentar un manual "molt entenedor i escrit amb un vocabulari molt adient", segons Hernández, i que descriu els trets característics d'una de les etapes més conflictives de la vida de les persones.

Tal i com posa de manifest el text, escrit per la pedagoga i psicòloga infantil Montserrat Domènech i pel pediatre Eduard Estivill, l'adolescent es comporta de manera "irascible" de manera sobtada i és "molt incoherent a l'hora de donar i rebre afecte", i pot passar de donar "mostres d'amor exagerades cap als seus pares a un rebuig total" en qüestió de segons. Segons Mariano Hernández, "molts pares i mares es troben desamparats davant aquests canvis dels seus fills; intenten trobar respostes sobre la marxa i tot plegat fa que tinguin un patiment continu".

Canvi de referents

En la sessió que es va fer a Arenys de Mar, els participants van enunciar fins a 13 trets que caracteritzen el tarannà dels adolescents. En plena sintonia amb el contingut del manual, Lorente i Hernández van focalitzar l'atenció en un d'ells: el canvi de referents que experimenten els joves; els pares i les mares deixen d'estar al centre de les seves vides i és aleshores que comencen a buscar models en els amics o en els seus cantants preferits. En una època en què es volen fer moltes coses i es té una gran curiositat per experimentar novetats, és quan normalment els joves descobreixen el tabac, l'alcohol, el sexe i les drogues, i demanen als pares que els comprin una moto. Imitar els adults, diu el text, els fa sentir-se'n.

Max Escalera té dos fills; un de 18 i un de 14

anys. A la sessió va explicar que la seva fórmula ha consistit a fer de pare però també d'amic. És un dels aspectes que va remarcar Mariano Hernández en la sessió; mostrar-se receptius amb els fills, estar disponibles quan vulguin parlar "i que ells notin que, quan t'expliquen alguna cosa, hi estàs interessat". Escalera assegura que parla molt amb els seus fills: "Els aconsello, els centro". És un dels punts bàsics perquè es generi confiança mútua entre uns i altres, explica el llibret. Va ser d'aquesta manera que Escalera fa temps va poder pactar amb el seu fill deixar-lo sortir de nit amb els amics a canvi d'anar-lo a buscar a la discoteca quan decidís acabar la festa. Amant de les motos des de ben jove, quan el seu fill gran li'n va demanar una es va oferir a pagar-li les classes a l'autoescola. Va suspendre, però, i per ara no hi tornarà, ja que "surten menys perquè té nòvia i està força més calmat". Però això, diu el pare, li ha servit per aprendre que si vol aconseguir alguna cosa "s'ho ha de guanyar amb el seu esforç".

Ajornar decisions

La conveniència d'ajornar la presa de decisions va ser una altra de les conclusions a què van arribar mares i pares d'adolescents a la jornada d'Arenys de Mar. Ajornar fins que els progenitors tinguin la seguretat que els fills són prou responsables com per satisfer les seves demandes. Important!: complir els terminis d'un ajornament; d'aquesta manera els adolescents veuran que els pares saben complir promeses sempre que ells compleixin la seva part del pacte. És la situació que viu actualment l'Anna Elisabet Antúnez, una de les mares que va assistir a la presentació del manual. Antúnez té dues filles; de 15 i 13 anys. La més gran li va plantejar no fa gaire que li comprés una moto; la noia ha començat un curs fora de la vila i li aniria bé per traslladar-s'hi. Però la mare va ser taxativa; per ara, no, "principalment perquè encara no la veig gaire responsable; és molt despistada i per tant, no crec que estigui preparada. Primer m'ha de demostrar que s'ho mereix; aleshores en parlarem".

L'emocionant aventura de tenir fills adolescents



Les dones van ser majoria entre els assistents a la jornada.

Molts pares i mares es troben desamparats davant els canvis dels seus fills