

 Sílvia del Amo

Equipament dels ciclistes a les vies interurbanes

Per veure el vídeo sobre la seguretat
viària dels ciclistes:

infotransit.gencat.cat

El ciclista és el més
vulnerable de la carretera
per això necessita ser el
màxim visible possible



Els conductors de bicicletes han de portar alguna
peça reflectora que permeti distingir-los a una
distància de 150 metres si circulen per vies
interurbanes.

Tot a punt per ser visibles

La bicicleta viu actualment un auge del seu ús i, sobretot a les ciutats, ha passat de ser un mitjà per fer exercici i gaudir del lleure a convertir-se en un vehicle més de transport. A les carreteres on es pot circular amb bicicleta, ja sigui per desplaçar-se amb finalitats pràctiques, fer cicloturisme o participar en alguna prova esportiva, hem de tenir molt clar que les bicicletes són l'element més feble de la via, davant dels vehicles motoritzats com les motocicletes, les furgonetes, els turismes, i, evidentment, els camions. Per això és molt important que siguin ben visibles i compleixin les normes. En aquest sentit, s'estipulen com a elements obligatoris en l'equipament i la indumentària del ciclista que circula per vies interurbanes el casc i una peça reflectora. També es recomana la col·locació de miralls retrovisors, portar algun sistema d'enllumenat al davant i al darrere i, en cas de circular per llocs de poca visibilitat, el reforç de la reflectància tant de la indumentària com de la bicicleta amb catadiòptrics.

Indumentària del ciclista i equipament de la bicicleta en carretera

ELEMENTS OBLIGATORIS

CASC

Els conductors i passatgers han de portar obligatòriament un casc de protecció homologat quan circulen en vies interurbanes, excepte en rampes ascendents molt llargues o per raons mèdiques i condicions extremes de calor. Els conductors de bicicletes en competició i els ciclistes professionals es regeixen per les seves pròpies normes.

PEÇA REFLECTORA

Qualsevol vehicle que circuli entre el vespre i l'alba, o durant del dia en túnels, passos inferiors i trams de via afectats pel senyal de túnel, ha de dur encès l'enllumenat corresponent. Les bicicletes, a més, han d'anar dotades dels elements reflectors que es determinen reglamentàriament. Quan sigui obligatori l'ús de l'enllumenat, els conductors de bicicletes portaran a més alguna peça reflectora que permeti als conductors i altres usuaris distingir-los a una distància de 150 metres si circulen per via interurbana.

LLUMS

Són obligatoris el llum blanc de posició davant i el vermell del darrere. Però també els catadiòptrics del darrere, que han de ser de color vermell i no triangulars.

ELEMENTS OPCIONALS

MIRALLS RETROVISORS

Es poden col·locar als costats de la bicicleta.

LLUMS

Són opcionals els catadiòptrics de color groc als pedals i als radis de les rodes.

